

**DIRECCIÓN DE DEPORTE Y RECREACIÓN**  
**PREGUNTA No 6**  
**INFORME RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA**  
**2019**

Nombre del programa	Nombre del subprograma
PROGRAMA N°. 10: RISARALDA INTEGRAL, ACTIVA, SALUDABLE PARA LA CONVIVENCIA Y LA PAZ	10.1: Recreación incluyente, herramienta para la paz
	10.2: Risaralda activa y saludable.

Fuente: Plan de desarrollo Risaralda Verde emprendedora 2016-2019

**SUBPROGRAMA N°. 10.1: RECREACIÓN INCLUYENTE, HERRAMIENTA PARA LA PAZ**

La recreación es una importante herramienta para que las personas alcancen mejores estados de bienestar físico y emocional, a la vez que es un derecho al que todas las personas tienen y más aún cuando se trata de la población infantil. La Gobernación de Risaralda pretende aplicar la recreación y todas sus manifestaciones como una herramienta para contribuir en la salud y el uso del tiempo del ocio en actividades gratificantes a nivel individual y colectivo, sin duda una parte importante en la construcción de la paz.

**OBJETIVO** Desarrollar programas recreativos dirigidos a los diferentes grupos poblacionales de los municipios del departamento de Risaralda.

Tabla 12. Distribución programas y subprogramas

Nombre del subprograma	Proyectos
10.1: Recreación incluyente, herramienta para la paz	10.1.1 Campamentos Juveniles
	10.1.2 Programas y actividades recreativas comunitarias
	10.1.3 Nuevo Comienzo
	10.1.4 Juegos indígenas
	10.1.5 Juegos Afro descendientes

Fuente: Plan de desarrollo Risaralda Verde emprendedora 2016-2019

**SUBPROGRAMA N°. 10.2: RISARALDA ACTIVA Y SALUDABLE.**

El programa “*Hábitos y Estilos de Vida Saludable*” se ha institucionalizado como una estrategia de desarrollo competente para el bienestar de la comunidad y sana convivencia de los ciudadanos Risaraldenses.

El proceso de asesoría y capacitación, y la practica misma, tiene como finalidad el empoderamiento de las personas involucradas en los programas y actividades, con el fin de que ellos mismos emprendan la labor de construir la sociedad, a través de la promoción y Orientación de la actividad física y los Hábitos y Estilos de Vida Saludable en los diferentes grupos poblacionales.

La finalidad del gobierno departamental es contribuir con el mejoramiento de la calidad de Vida de las personas, a través de la promoción de la actividad física encaminados a disminuir el sedentarismo y los malos hábitos alimenticios; entre otros, por medio de la generación de la cultura de los hábitos y estilos de vida saludable en todos los municipios.

## **OBJETIVO**

Fortalecer el programa de hábitos y estilos de vida saludable en los municipios del Departamento de Risaralda.

## **JUEGOS INDIGENAS**

Evento deportivo, recreativo, cultural y artístico, dirigido a las comunidades Indígenas del Departamento de Risaralda, cuyo objeto es el rescate y fortalecimiento de los juegos tradicionales y autóctonos de estas de esta población.

CAPITAL: SOCIAL

PROGRAMA 10: RISARALDA, INTEGRAL, ACTIVA, SALUDABLE PARA LA CONVIVENCIA Y LA PAZ

SUBPROGRAMA 10.1: RECREACIÓN INCLUYENTE, HERRAMIENTA PARA LA PAZ

TEMA RELEVANTE: REALIZACION DE LOS JUEGOS INDIGENAS

INVERSIÓN DEPARTAMENTO: \$20.885.250

SECRETARÍA DE GOBIERNO DEPARTAMENTAL: \$13.000.000

INVERSIÓN TOTAL: \$33.885.250

MUNICIPIOS BENEFICIADOS: GUATICA, MARSELLA, MISTRATO, PEREIRA, PUEBLO RICO, QUINCHIA Y SANTUARIO.

PERSONAS BENEFICIADAS: 196 INDIGENAS

LOGROS ALCANZADOS / ACCIONES DE GESTIÓN RELEVANTES:

Se logró beneficiar las siete comunidades indígenas que se encuentran en el Departamento, mediante actividades deportivas, recreativas, culturales y autóctonas tales como el fútbol, tiro al arco, cacería del guatín, apnea entre otras, Este evento se realizó en el municipio de QUINCHIA

## **NUEVO COMIENZO**

Evento dirigido a la población adulta mayor del Departamento de Risaralda que tiene como principal objetivo, incrementar el acceso de alternativas de recreación, tiempo libre y actividad física que favorezcan la calidad de vida de los adultos mayores, dicho programa realiza encuentros desde el ámbito Municipal, Departamental y Nacional, brindándole a cada uno de los participantes alternativas del ocio y tiempo libre, que puedan acceder a cualquier variedad de actividades durante todo el año y poder mostrar en los encuentros este tipo de actividades.

CAPITAL: SOCIAL

PROGRAMA 10: RISARALDA, INTEGRAL, ACTIVA, SALUDABLE PARA LA CONVIVENCIA Y LA PAZ

SUBPROGRAMA 10.1: RECREACIÓN INCLUYENTE, HERRAMIENTA PARA LA PAZ

TEMA RELEVANTE: REALIZACIÓN DEL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR (NUEVO COMIENZO Y JUEGOS TRADICIONALES DE LA CALLE)

INVERSIÓN DEPARTAMENTO: \$ 64.168.214

INVERSIÓN OTRAS ENTIDADES: \$

INVERSIÓN TOTAL: \$ 64.168.214

MUNICIPIOS BENEFICIADOS: 14 Municipios del departamento.

PERSONAS BENEFICIADAS: 380 ADULTOS MAYORES

LOGROS ALCANZADOS / ACCIONES DE GESTIÓN RELEVANTES:

Se logró beneficiar a los 14 municipios del Departamento de Risaralda, con el programa para adultos mayores donde se desarrollaron actividades deportivas, recreativas, culturales, artísticas, artesanales y gastronómicas con cada uno de las delegaciones participantes a estos dos eventos. Este evento se realizó en el municipio de Quinchá.

SUBPROGRAMA	MUNICIPIO	beneficiario
NUEVO COMIENZO	APIA	13
	BALBOA	14
	BELEN DE UMBRIA	13
	DOSQUEBRADAS	13
	GUATICA	13
	LA CELIA	11
	LA VIRGINIA	12
	MARSELLA	16
	MISTRATO	18
	PEREIRA	14
	PUEBLO RICO	13
	QUINCHIA	15
	SANTA ROSA DE CABAL	-
	SANTUARIO	13
	TOTAL	178

## **JUEGOS AFRO**

Evento deportivo y recreativo, dirigido a las comunidades AFRO del Departamento de Risaralda, cuyo objeto es el rescate y fortalecimiento de los juegos tradicionales con esta población.

CAPITAL: SOCIAL

PROGRAMA 10: RISARALDA, INTEGRAL, ACTIVA, SALUDABLE PARA LA CONVIVENCIA Y LA PAZ

SUBPROGRAMA 10.1: RECREACIÓN INCLUYENTE, HERRAMIENTA PARA LA PAZ

TEMA RELEVANTE: REALIZACIÓN DE LOS JUEGOS AFRO

INVERSIÓN DEPARTAMENTO: \$29.640.500

INVERSIÓN OTRAS ENTIDADES: 13.000.000

INVERSIÓN TOTAL: \$42.640.500

MUNICIPIOS BENEFICIADOS: PEREIRA, PUEBLO RICO, LA VIRGINIA Y DOSQUEBRADAS.

PERSONAS BENEFICIADAS: 470

LOGROS ALCANZADOS / ACCIONES DE GESTIÓN RELEVANTES:

Se logró beneficiar las siete comunidades Afro que se encuentran en el Departamento, mediante actividades deportivas y recreativas como el fútbol, fútbol de salón, baloncesto en rama masculina y femenina, además se contó con un festival gastronómico y juegos tradicionales. Este evento se realizó en el municipio de PEREIRA Y PUEBLO RICO

## **CLASICA DE LA GUADUA - RUBEN DARIO GOMEZ**

Evento deportivo que integra a todos los ciclistas del Departamento y el país durante varios días, el cual por ordenanza de la honorable asamblea se desarrolla año tras año, es de destacar que esta clásica llega a cada uno de los municipios de nuestro departamento.

CAPITAL: SOCIAL

PROGRAMA 10: RISARALDA, INTEGRAL, ACTIVA, SALUDABLE PARA LA CONVIVENCIA Y LA PAZ

SUBPROGRAMA 10.1: RECREACIÓN INCLUYENTE, HERRAMIENTA PARA LA PAZ

TEMA RELEVANTE: REALIZACIÓN DE LA CARRERA CICLISTICA RUBEN DARIO GOMEZ

INVERSIÓN DEPARTAMENTO: \$38.000.000

MUNICIPIOS BENEFICIADOS: LA VIRGINIA, SANTUARIO, BALBOA Y LA CELIA.

PERSONAS BENEFICIADAS: 248 CICLISTAS

LOGROS ALCANZADOS / ACCIONES DE GESTIÓN RELEVANTES:

Se logró beneficiar Ciclistas del departamento de Risaralda y la región, mediante dicho evento deportivo donde participaron ciclistas en la rama masculina y femenina de varias ciudades del país.

### **CAMPAMENTO JUVENILES**

Evento que fue dirigido a jóvenes en edades de 13 a 28 años edad, el cual consistió en la realización de un campamento Departamental durante 3 días, el cual se dan a conocer los fundamentos, beneficios y técnicas del campismo como actividad destinada a un mejor uso del tiempo libre y apropiación de los parques y escenarios del Departamento.

CAPITAL: SOCIAL

ROGRAMA 10: RISARALDA, INTEGRAL, ACTIVA, SALUDABLE PARA LA CONVIVENCIA Y LA PAZ

SUBPROGRAMA 10.2: RISARALDA ACTIVA Y SALUDABLE

TEMA RELEVANTE: CAMPAMENTOS JUVENILES

INVERSIÓN DEPARTAMENTO: \$ 80.000.000

<b>SUBPROGRAMA</b>	<b>MUNICIPIO</b>	<b>Beneficiarios</b>
<b>CAMPAMENTOS JUVENILES</b>	APIA	19
	BALBOA	10
	BELEN DE UMBRIA	16
	DOSQUEBRADAS	20
	GUATICA	31
	LA CELIA	15
	LA VIRGINIA	-
	MARSELLA	-
	MISTRATO	28
	PEREIRA	30
	PUEBLO RICO	8
	QUINCHIA	20
	SANTA ROSA DE CABAL	23
	SANTUARIO	5

## **HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE HEVS**

Programa que se ejecuta en convenio con Coldeportes en el cual se realizan actividades que van en pro de la prevención, fortalecimiento y mantenimiento de la salud y la condición física de la comunidad de los municipios del Departamento de Risaralda.

CAPITAL: SOCIAL

ROGRAMA 10: RISARALDA, INTEGRAL, ACTIVA, SALUDABLE PARA LA CONVIVENCIA Y LA PAZ

SUBPROGRAMA 10.2: RISARALDA ACTIVA Y SALUDABLE

TEMA RELEVANTE: HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

INVERSIÓN DEPARTAMENTO: \$80.000.000

INVERSION DE COLDEPORTES: 264.600.000

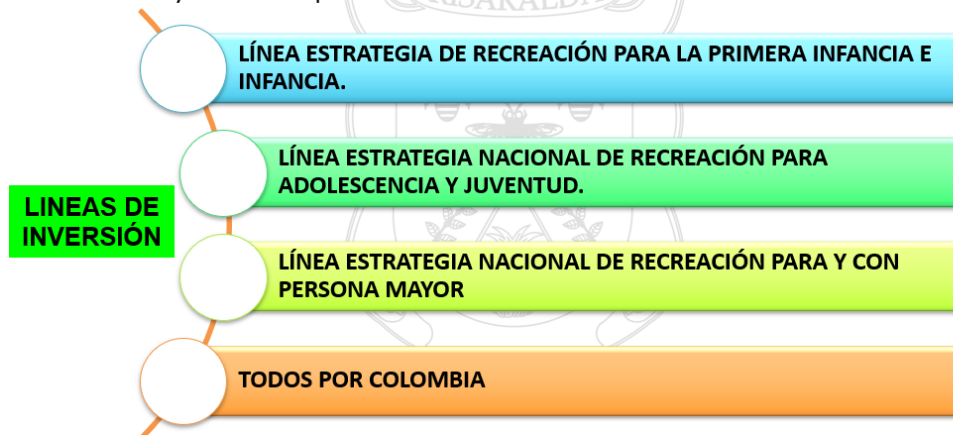
<b>SUB PROGRAMA</b>	<b>MUNICIPIO</b>	<b>Beneficiarios</b>
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	APIA	210
	PUEBLO RICO	17
	SANTUARIO	20
	BELEN DE UMBRIA	236
	MISTRATO	42
	DOSQUEBRADAS	485
	GUATICA	270
	LA VIRGINIA	61
	MARSELLA	190
	QUINCHIA	319
	SANTA ROSA DE CABAL	725

## PROYECCIÓN ÁREA RECREACIÓN PARA EL 2020

### Recreación Sostenible e Integradora

#### Objetivo General

Mejorar la calidad de vida de la población infantil, adolescentes, jóvenes y adultos mayores del Departamento de Risaralda.



### Recreación Sostenible e Integradora

**Grupos Regulares: (0 y 5 años y 11 meses) y (6 y menor a 12 años 11 meses).**

- **Primera Infancia:** el promotor conformará (2) grupos en (2) municipios asignados, con mínimo (15) personas cada uno, y cada grupo recibirá atención de (1) hora a la semana.
- **Infancia:** el promotor conformará (2) grupos en (2) municipios asignados, con mínimo (35) personas cada uno, y recibirá atención de (1) hora a la semana.

**LÍNEA ESTRATEGIA DE RECREACIÓN PARA LA PRIMERA INFANCIA E INFANCIA.**



**Grupos Regulares: (13 a los 28 años de edad)**

- El promotor conformará (2) grupos en (2) municipios asignados, con mínimo (35) personas cada uno, y recibirá atención de (4) horas a la semana.
- **Campamentos Juveniles:** El promotor desarrollará los talleres y capacitaciones según los lineamientos de MINDEPORTE. Se garantizará el apoyo y acompañamiento en el diseño y ejecución de los campamentos municipales.
- Campamento departamental (2 días), donde podrán participar todos los campistas que hayan sido parte del proceso municipal y cumplan con las condiciones mínimas del ente nacional.

**LÍNEA ESTRATEGIA NACIONAL DE RECREACIÓN PARA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD.**





## Recreación Sostenible e Integradora

**Grupos Regulares:** > de 60 e indígenas > de 55 años

- el promotor conformará (2) grupos en (2) municipios asignados, con mínimo (35) personas cada uno, y recibirá una atención de (2) horas a la semana.

- **NUEVO COMIENZO:** El promotor realizará y desarrollará los talleres y capacitaciones según los lineamientos de MINDEPORTE para participar en el programa Nuevo Comienzo. Se garantizará el apoyo y acompañamiento en el diseño y ejecución de la fase municipal de Nuevo Comienzo.

- La fase departamental de Nuevo Comienzo para aquellos adultos mayores que hayan sido parte del proceso municipal y cumplan con las condiciones exigidas por MINDEPORTE.

**LÍNEA ESTRATEGIA  
NACIONAL DE  
RECREACIÓN PARA Y  
CON PERSONA MAYOR**



- El promotor municipal, tendrá la labor de apoyar al Grupo Interno de Recreación de la Dirección de Fomento y Desarrollo para el posicionamiento y desarrollo de sus programas, proyectos y/o actividades a partir de mecanismos virtuales y medios alternativos de comunicación local, como iniciativa que nace a raíz de la contingencia del COVID19, durante 3 meses.

**TODOS POR COLOMBIA**



## Recreación Sostenible e Integradora

Promotor	Municipios
1	Quinchía y Guática
1	Apía y Pueblo Rico
1	Belén de Umbria y Mistrató
1	Santuario y la Celia
1	Balboa y La Virginia
1	Pereira y Marsella
1	Dosquebradas y Santa Rosa de Cabal

1 enlace departamental

**TODOS POR COLOMBIA**

Promotor	Municipios
1	Apía
1	Pueblo Rico



## DEPORTE + Deporte Social Comunitario

**COLOMBIA**  
TIERRA DE ATLETAS

### Objetivos



Promover la equidad de género.

Fomentar la inclusión de personas con discapacidad



Promover la preservación y el cuidado del medio ambiente

Risaralda  
Casta de Campeones

2020 - 2023  
**RISARALDA**  
Sentimiento de Todos

Victor Manuel Tamayo Vargas  
GOBERNADOR DE RISARALDA

## DEPORTE + Deporte Social Comunitario



Deportes + fortalece la sana convivencia y los valores a través de las practicas deportivas y sus diferentes manifestaciones en comunidad desde un enfoque incluyente.

**COLOMBIA**  
TIERRA DE ATLETAS

**TODOS POR COLOMBIA:** Estrategia que surge con el objetivo de brindar un periodo de tres meses una fuente de recursos para vincular contractualmente, promotores territoriales del deporte social comunitario, que cumplan con el perfil requerido por Mindeporte.

Risaralda  
Casta de Campeones

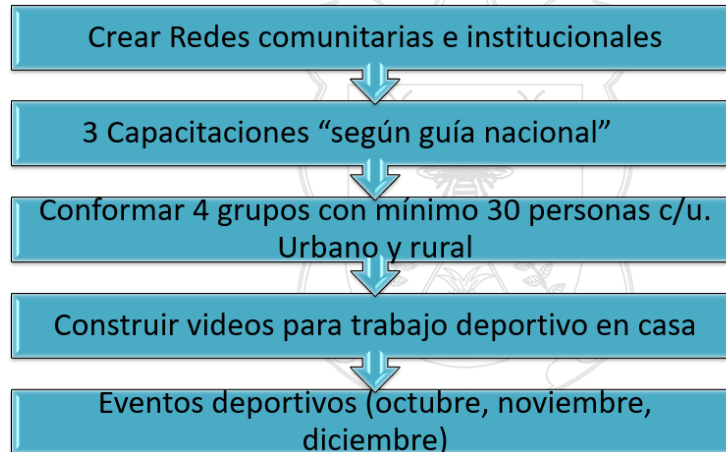
2020 - 2023  
**RISARALDA**  
Sentimiento de Todos

Victor Manuel Tamayo Vargas  
GOBERNADOR DE RISARALDA

# DEPORTE +

## Deporte Social Comunitario

**COLOMBIA**  
TIERRA DE ATLETAS



Metodología

Risaralda  
Casta de Campeones

2020 - 2023  
**RISARALDA**  
Sentimiento de Todos

Victor Manuel Tamayo Vargas  
GOBERNADOR DE RISARALDA

# DEPORTE +

## Deporte Social Comunitario

**COLOMBIA**  
TIERRA DE ATLETAS

Promotor/gestor	Municipios
1 Gestor	Pereira
1 promotor	Dosquebradas y Santa Rosa
1 promotor	Mistrató y Belén de Umbría

**TODOS POR COLOMBIA**

Promotor/gestor	Municipios
1 promotor	La Virginia
1 promotor	Santuario

Risaralda  
Casta de Campeones

2020 - 2023  
**RISARALDA**  
Sentimiento de Todos

Victor Manuel Tamayo Vargas  
GOBERNADOR DE RISARALDA

## Hábitos y Estilos de Vida Saludable - HEVS

### Objetivo

Fomentar en el departamento de Risaralda, la práctica regular de la actividad física, la alimentación saludable, la protección de espacios 100% libres de humo del tabaco, a través del desarrollo de diferentes estrategias de promoción en hábitos y estilos de vida saludable, en los ámbitos comunitario, salud, educativo y laboral, intervenidos por el programa "Risaralda Activa y Saludable", durante el 2020.



## Hábitos y Estilos de Vida Saludable - HEVS

Gestor/Monitor	Municipios
GESTOR DEPARTAMENTAL	DEPARTAMENTO
ARTICULADOR HEVS- VAS DEPARTAMENTAL	DEPARTAMENTO
MONITOR PROFESIONAL DEPARTAMENTAL	DOSQUEBRADAS
MONITOR PROFESIONAL DEPARTAMENTAL	DOSQUEBRADAS
MONITOR PROFESIONAL DEPARTAMENTAL	QUINCHÍA
MONITOR PROFESIONAL DEPARTAMENTAL	BELÉN DE UMBRÍA - MISTRATO
MONITOR PROFESIONAL DEPARTAMENTAL	SANTA ROSA
MONITOR SÉNIOR DEPARTAMENTAL	LA VIRGINIA
MONITOR SÉNIOR DEPARTAMENTAL	SANTA ROSA
MONITOR SÉNIOR DEPARTAMENTAL	SANTA ROSA
MONITOR SÉNIOR DEPARTAMENTAL	MARSELLA - DOSQUEBRADAS
MONITOR SÉNIOR DEPARTAMENTAL	GUÁTICA
MONITOR SÉNIOR DEPARTAMENTAL	SANTUARIO – APÍA - PUEBLO RICO
MONITOR SÉNIOR DEPARTAMENTAL	LA CELIA-BALBOA

## Hábitos y Estilos de Vida Saludable - HEVS

TODOS POR COLOMBIA

Promotor	Municipios
1 Promotor	LA CELIA
1 Promotor	PUEBLO RICO
1 Promotor	BALBOA

